

よってけして もってけし みんなで助け合うじゃんね

「食糧支援」と「健康づくり」で『幸せづくり』

栄養アップ!

みなづきいち

# 水無月市と簡単料理教室

～支援物資でアイデア料理～

終了後、お米(1人2kg)など無料でお渡しします

日時 2024年6月27日(木) 14:00～16:00

会場 くつろぎ処よってけし「ともだち」(事業協ビル2階)

定員 20名 定員になり次第受付終了

受付開始 6月3日(月)9:00より

昨年好評であった「水無月市+体操教室」。今年は「水無月市+料理教室」を開催します。缶詰もアイデアと工夫で栄養満載!かつ、火を使わない簡単献立を調理してみましょう!当日調理したものはおみやげとしてお持ち帰りいただけます。甲府共立病院の栄養士が講師となります。

※企画終了時に支援物資を配布いたします。食料のみでの参加はお控え下さい。

※マスク着用にご協力ください。体調不良の方はご遠慮下さい。

※おひとり1回のご利用となります。



## 会場案内図

パーキング協同

朝日町ガード南

入口

あすなろ  
甲府薬局

甲府共立病院

甲府共立  
診療所

飯田通り

至 文化ホール北交差点

至 甲府駅前口

至 平和通り

至 アルプス通り

至 宝一丁目

至 甲府共立病院前  
駐車場

会場:  
甲府健康友の会  
(事業協ビル2階)

会場外観



申込・お問い合わせ: 甲府健康友の会

甲府市宝1-9-1 TEL 055-221-8725

車でお越しの方は甲府共立病院前立体駐車場をご利用下さい(駐車券を持参下さい)。