

2023年11月版

**甲府共立病院・甲府共立診療所
からのお知らせ**

甲府健康友の会 ご案内



発行元：甲府健康友の会

甲府市宝1-9-1（事業協ビル5階甲府健康友の会）

電話番号：055-221-8725

友の会ってなに？
会員になると
どんなメリットがあるの？



友の会は健康で豊かに長生きをしたい、人生をまっとうしたい、という誰もが持っている願いから作られています。そして「安心して住み続けられる街づくり」をスローガンに活動をしています。入会する**メリット**は、「**健康につながる**」「**介護予防につながる**」などの**メリット**があります。

ある資料によると、**参加組織の数が多いほど要介護認定の発生リスクが減ることや、役割を担って社会参加している男性で鬱発症のリスクは7分の1**とされています。そのため、友の会で様々な方と様々な活動を行うことで“人との結びつき”が多くなり健康をもたらす可能性があるといえます！



また、友の会は班会や医療懇談会、体操企画で「**健康づくり**」、趣味やサークル・旅行などで「**仲間づくり**」、安心して住み続けられる「**まちづくり**」などを、みんなで楽しくすすめている会です。



主にどんな活動をしているの？

地域の結びつきをつくる**班会活動**について説明します。

43の班が各地域で活動しています。医師や看護師、栄養士、リハビリなど専門職を講師にして健康の学習会を行っています。

テーマは「腰痛と肩こり」「冬の健康」「感染防止対策」「子どもの食事とおやつ」「健康体操」など多彩なテーマで行っています。



次は**教室・サークル活動**です。サークル活動は、グランドゴルフ、エコクラフト、パソコン教室、絵手紙教室、鉛筆画教室、書道教室などをおこなっています。



次に友の会の大きな行事を紹介します。1つ目は、**医師、看護師同行の「友の会旅行」**

2つ目は、「**健康まつり**」

3つ目は、「**新春のつどい**」などがあります。



年度初めには会員限定の友の会健診を行っています(2月頃に案内)。

また、9月～翌年2月には大腸がん検診(便潜血検査)も**会員価格500円**で行い、早期発見の取り組みも行っています。



年会費が1世帯1,000円となります。

会員になられた方には、健康に役立つ医療・介護の情報、友の会の活動等を掲載した機関誌『健康と生活』をお届けします。また、各種活動への参加ができます。経済的に厳しい方は、年会費の減額・免除ができますので、声をかけてください。

友の会は“いつでも、どこでも
安心してかけられる医療”を行っている
甲府共立病院や介護事業所と力を
合わせて、会員さんの声をもとに、
医療・福祉・介護の安心を
求めて取り組んでいます。



ここまで読んでいただきありがとうございました！

コロナ禍で感染防止策をとりながら友の会では活動を行っています。

ぜひ皆さんで友の会へ入会し、たくさんの人と様々な活動を通して『人とのつながり』をつくり、いつまでも健康でいきいきと過ごしませんか？
住み慣れた町で安心して暮らしましょう！



もし入会したい方がいらっしゃいましたら友の会の入会申込用紙に必要項目の記載をお願いいたします。
提出は病院・診療所受付窓口・診療所友の会ルーム・友の会事務所で受け付けています。

甲府共立病院の基本理念

わたしたちの病院は、「貧富の差によって生命の尊さが差別されてはならない」を基本に、地域のひとと、医療・福祉機関と連携し、いつでも誰にでも、安全安心な医療・福祉をめざします。



オレンジカフェでは参加者と職員が共にサイコロトークで盛り上がる。

新入会には、友の会活動に寄せられる期待、地域が求めていることや職員の思いが見えてきます。診療所の声かけで入会した70代の男性は「体操教室や囲碁教室、参加したい企画が沢山ありますね。是非入会して今日から参加したい」と、その場で即入会。その日はオレンジカフェに参加し、その後もうるばん体操等へ元気に参加されています。

このほかサークルや教室、班会でも入会があり「参加でき良かった。皆と一緒に健康で楽しく過ごしたい」との声が聞かれています。

会員特典

インフルエンザワクチン500円割引クーポンが大好評！

今年初の試みとして先月10月号の新聞に同封した「インフルエンザ予防注射友の会会員500円クーポン券」が好評です。

甲府共立病院・診療所で接種したのち、領収書と名前を記入したクーポン券を友の会事務局(※)に持参頂くと500円キャッシュバックが受けられますが、連日多くの方が手続きに訪れています。

「会員なら子どもでもいいんですか？2枚もクーポン頂けるなんて嬉しい。助かります」と話してくださる親御さんもいます。



声掛けでもクーポンが威力発揮



きめ細やかな指導のパソコン教室

11月からは「健康づくりチャレンジ」が始まります。既に90名を超えた方々が申込書を事務所に届けてくれました。「今年も2ヶ月間自分の健康の為に頑張ります」「今回初めて夫婦2人で参加します」等々、みなさん自分で目標を決めて取り組むことを楽しみに行っているようです。

進む「仲間ふやし月間」新入会の笑顔と友の会の輪が広がっています

10月から始まった『活動発展・仲間ふやし月間』は、「月間スタート集会」を経てこの間様々な場所で広がり、多くの入会者が生まれています。診療所の待合所で、病棟で、友の会ルームで、サークルで、食糧支援で、ゆいまるで、在宅で、友の会の様々な活動を通じての入会が続々と報告されています。

友の会たより



発行・お問い合わせ先

甲府共立病院
甲府健康友の会 事務局

〒400-0034 甲府市宝一・九一 甲府共立病院内
電話 055-222-1872
FAX 055-222-1872

友の会事務局受付時間

月曜日～金曜日
9時～17時
土曜日(第4除く)
9時～13時

※友の会事務局は事業協ビル5階になります

2023年度会費納入とゆいまる寄付金のお願い

今月は振込用紙をお届けします。今年度の友の会費の納入がまだの方はお願いいたします。

また、日常のちょっとした困り事を相談できる NPO 法人ゆいまる。暮らしを支えるゆいまるの助け合い・支え合い活動へのご支援もお願いいたします。会費と寄付金、どちらでもご利用できるようにすでに会費納入済みの方にも振込用紙をお届けしています。なお、ゆうちょ銀行での振込手数料110円は自己負担となります。ご了承ください。友の会事務所・診療所・病院・歯科センター窓口でもお支払いできます。お気軽にお声かけ下さい。よろしくお願いいたします。

あすなろ甲府薬局から健康相談会のお知らせ

- ◆開催日時：2023 年 12 月 14 日 (木) 15:00～16:30
(予約枠は 20 分刻みとなります)
- ◆開催場所：あすなろ甲府薬局 2階待合室
- ◆参加費用：無料
- ◆申込先：事前予約になります。(20 名程度)
詳細につきましては 055-228-4024 にご連絡ください。
「健康相談会への参加」とお伝えください。

掲載されている企画はどなたでも参加いただけます! 日程・内容等が変更になる場合がありますので、初めて参加をご希望の際は友の会(Tel: 055-221-8725)までお問い合わせください。

班会・医療懇談会 予定表 11月20日 ～12月20日

開催期日	時間	班名	内容	班会会場など
11/21(火)	13:00	マールスーブ	産婦人科医が産後のママさんに伝えたいこと	MARLU SOUP
11/22(水)	19:00	元柳	茶話会	山梨民医連武田事務所
11/24(金)	10:30	さつき	笑いヨガ	北東公民館2階
11/28(火)	10:30	おてと	漢方の話	竜王北部公民館研修室2
11/28(火)	11:00	タッピング・タッチ	タッピングタッチ	くつろぎ処よってけしともだち(事業協ビル2階)
11/28(火)	13:30	池田	便秘のお話し	共立介護福祉センターいけだの里
11/28(火)	13:30	中小河原	歯周病のはなし	熊野神社
11/29(水)	14:00	湯田班・なでしこ班	心臓ドッグについて	湯田悠遊館
12/11(月)	10:30	北東ふまねっと会	ふまねっと	北東公民館
12/12(火)	11:00	ふまねっと会	ふまねっと	くつろぎ処よってけしともだち(事業協ビル2階)
12/13(水)	13:30	駒形小町	肩こり体操	駒形自治会館
12/13(水)	14:00	池添	認知症のお話し	池添神社公会堂
12/14(木)	11:00	脳活き活き	脳活き活き健康体操	くつろぎ処よってけしともだち(事業協ビル2階)
12/20(水)	13:30	マリーゴールドおおくに	肥満予防とお食事	大國悠遊館

スタンプラリー実施中! 参加費無料! 体操のコーナー 全て11:00～12:30頃 会場:ともだち

脳活き活き健康体操

脳を刺激して活性化し、
筋肉と骨を強くする体操です。

持ち物…タオル、水分補給用の水

開催日 12月14日(木)

タッピングタッチ

心と体の疲れを取る
タッピングタッチ。
試してみませんか?

開催日 11月28日(火)

ころばん体操

イスに座りながらでもできる
転倒予防に役立つ体操
です。

開催日 11月27日(月)

ふまねっと ネットの上をステップを踏むように行い、歩行・認知機能の改善効果も期待できる運動です。
2箇所の分散開催としております。どちらかお近くの会場にお越し下さい。

北東ふまねっと会(会場:北東公民館) 12月11日(月)10:30～12:00頃

ふまねっと会(会場:くつろぎ処ともだち) 12月12日(火)11:00～12:30頃

※ご参加の際には、水分補給用の水をお持ち下さい。



サークル・教室掲示板

マーじゃん

日時: 12月8日(土) 13:00～15:00

※12月15日は支援事業開催のため中止になります。

会場: 事業協ビル 5階第5会議室 参加費: 200円

参加希望者はご連絡ください。

パソコン教室

パソコンの操作で知りたいことを学びます
(インターネット・プリンター使用可)。

日時: 12月15日(金) 13:30～15:30

参加費: 300円

参加希望者は12月11日までにご連絡ください。

会場: 事業協ビル 2階くつろぎ処「ともだち」

持ち物: ノートパソコン(貸し出し応相談)

フラワーアレンジメント

日時: 11月28日(火) 11:00開始

会場: 事業協ビル 5階第4会議室

持ち物: ハサミ 参加費 1,500円程度

※参加希望者は11月21日(火)までにご連絡ください。

ブラインドヨガ

日時: 12月21日(木) 15:15開始

講師: 園原ハルカさん

会場: 甲府共立病院心りハ室 参加費: 1,000円

持ち物: ヨガマット、動きやすい服装、タオル、お水

参加希望の方は友の会までお問い合わせ下さい。



囲碁講座

日時: 12月7日・21日(木)13:30～15:30

会場: 事業協ビル会議室

指導: 新井光雄さん(友の会幹事・6段格)

全くの初心者と初級者に分けて指導します(指導料無料)

いつでも参加お待ちしております。

グラウンドゴルフ

日時: 11月29日(水) 9:00開始

8:45には受付を済ませて下さい。会場: 旧穴切小学校

参加費: 200円 雨天の場合中止します。

くつろぎ処 ともだち 教室のご案内

参加費無料!(別途材料費がかかります)

書道

12月5日(火) 13:30～15:00

折鶴

11月21日、12月12日(火) 13:30開始
5階の会議室で開催します

絵手紙

11月24日・12月1日、15日(金)13:00開始
12月15日は5階第5会議室で開催します
持ち物…習字用小筆墨汁または硯

鉛筆画

毎週水曜日 10:00～12:30
材料費 1,500円前後(初回のみ)
人物画、静物画、風景画



甲府市「健康チャレンジ表彰」で優秀賞を受賞しました！

体操教室スタンプリー参加大募集！

12回集めるともれなくお楽しみ達成賞！

甲府健康友の会
体操教室
スタンプリー

名前

◇ 脳活き活き健康体操

◇ セルフ・タッピングタッチ

◇ ふまねっと

◇ ころばん体操

上記の他、地域で行われる班会等の
体操教室・オレンジカフェでもOK!

12回集めると
もれなくお楽しみ達成賞！

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12

目標達成！

二 友の会体操教室のご紹介

時間:11時～

会場:事業協ビル2階くつろぎ処「よってけしともだち」

脳活き活き健康体操

脳を刺激して活性化し、筋肉と骨を強くする体操です。



毎月第2木曜日開催

ふまねっと

ネットの上をステップを踏むように行い、歩行・認知機能の改善効果も期待できる運動です。



毎月第2月曜日開催



北東公民館

毎月第2火曜日開催

スタンプリーカードは各教室会場でお渡しします。

友の会で2021年春に始まったスタンプリーは、大好評を頂き「楽しみ！」の声が沢山寄せられています。心も体も元気になるスタンプリー。スタンプリーを12回集めるともれなく達成賞を差し上げます。2021年には甲府市から表彰もされました。コロナに負けず一緒に楽しく健康づくりを始めましょう！

※初めて参加される方は下記まで

お問い合わせ

セルフ・タッピングタッチ

体をリズムミカルにタッチすることで心身のリラクゼーションを図ります。



毎月第4火曜日開催

ころばん体操

イスに座ってできる転倒予防に役立つ体操です。



毎月1回開催

スタンプリーカードは上記の他、地域の班会等の体操教室・オレンジカフェでも使えます。

お車でお越しの際は
甲府共立病院立体駐車場をご利用下さい。

TEL 055-221-8725

甲府健康友の会

みんなで助け合うじゃんね

甲府健康友の会 冬の助け合い事業に向け

食料品募集

・ お米（白米）

2kg×150 名分＝300kgが目標です。

・ 缶詰 ・ レトルト食品

・ インスタント食品

・ 乾麺 ・ 粉類（ホットケーキミックス等）

・ 即席スープ ・ 海苔 ・ ふりかけ 他

※レトルト食品は賞味期限が2か月以上あるものをお願いします。

※甲府健康友の会事務所までお寄せ下さい。

届けることが難しい方はご相談ください。



締切 12月8日（金）

相次ぐ物価高が生活を直撃しています。甲府健康友の会では、「お互い様」でサポートしあうために、2020年12月から食料品・日用品の無料提供（冬の市）を始めました。多くの方が参加され、感謝の声をいただいています。

この間ご協力いただいている皆さま、本当にありがとうございます。

この秋は物価高で大変厳しい状況となりますが、今年も12月に無料提供を行います。

皆さまからの食料品のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

お問い合わせ：甲府健康友の会 甲府市宝 1-9-1 TEL055-221-8725

よってけしで もってけし みんなで助け合うじゃんね

甲府健康友の会主催 冬の助け合い事業

冬の市

お米(1人2kg)
など、無料で
お渡しします

12月16日(土) 10:00~12:00 ひとり親世帯限定

(お子さん連れ大歓迎! お子様にはサンタ企画あり)

12月18日(月) 10:00~12:00 ※どなたでもご利用頂けます

13:00~15:00 ※どなたでもご利用頂けます

12月19日(火) 10:00~12:00 ※どなたでもご利用頂けます

会場: 友の会事務所(事業協ビル5階)

事前登録制100名まで(受付開始11月27日)

受付時間 平日9時~17時

物価高騰の悲鳴が聞こえるこの冬。今年も友の会では、冬の助け合い事業をおこないます。お米は100名分、レトルト・インスタント食品や日用品も用意します。また、健康相談・生活相談も行います。

※マスク着用をお願いします。体調不良の方はご遠慮下さい。

※登録制になりますので事前に必ずご連絡ください。



申込・お問い合わせ: 甲府健康友の会

甲府市宝 1-9-1 TEL 055-221-8725

車でお越しの方は甲府共立病院前立体駐車場をご利用下さい(駐車券を持参下さい)。

あすなろ甲府薬局より お知らせ



LINEで**3**つの便利な**機能**を使ってみませんか？

+ 処方せん受付後の通知
受取機能もあります



Pockit Musubi

お薬手帳を

スマホに**記録**

→ 紙の手帳が不要に。

処方せんを**事前**に**送信**

→ お薬のご準備ができ次第通知が届きます。

※ 処方日も含め4日以内に処方箋原本を
お持ちの上、ご来局ください。

お薬の内服サポート

- お薬を飲み切る3日前にお知らせ（内服薬14日以上に限る）
- 週1回、ご使用されているお薬に関する質問が通知。
回答して頂くと、必要に応じて薬剤師がフォロー。

飲み合わせなど不安に思うことがある時は、ご相談ください。

● ご利用手順

右記QRコードを読み取り
LINE友達登録します。



お問い合わせ等は

あすなろ甲府薬局

までお願いします。

甲府ブロック 共立歯科センター 事業所通信

セミプロ講座の取り組みについて

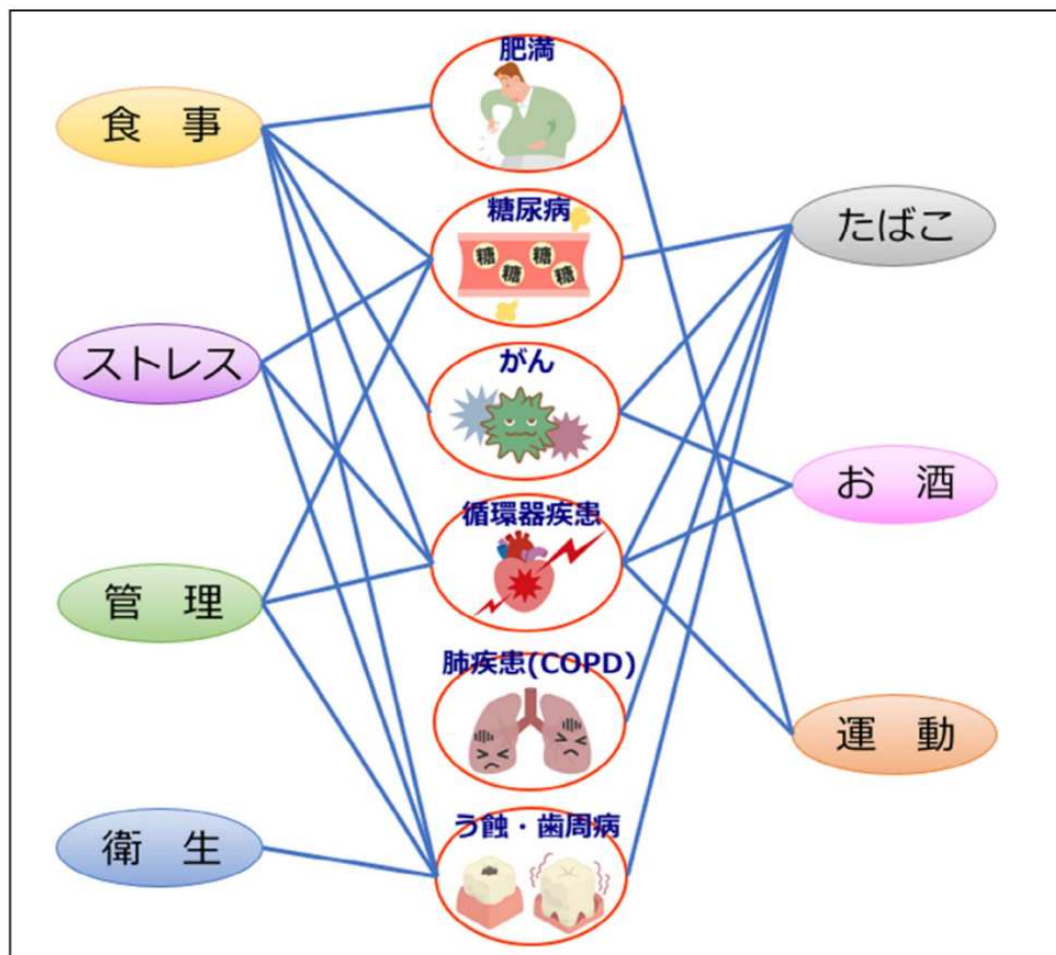
今、からだの健康はお口からという言葉が注目を集めています。

それは単に寿命の長さを問題にするのではなく「生き生きと豊かに」長生きすることが求められる時代になってきたからです。そのためには、いつまでも「おいしく食べられる」ことが大切です。

また、お口の健康は全身の健康に大きく影響を及ぼします。

お口の病原菌（虫歯菌や歯周病菌）が全身疾患のリスクファクターとなります。

正しく歯みがきをすることでお口の中の細菌が少なくなることによって病気を予防する効果もあると言われています。



共立歯科センター

甲府市丸の内2-19-128

TEL 055-1226-12073

または055-1227-13050

歯みがきセミプロ講座は、歯の汚れを落とすしきる歯みがきの方法を習得することを第一の目標にしています。また、歯科の関連疾患について分かりやすく学習をしていきます。

豊富な知識やブラッシング技術を専門的な歯科医師や歯科衛生士から学ぶことで、歯の大切さを自分の周りの人や地域の人に広げていただきたいという想いがあり活動しています。

あなたも一度セミプロ講座を受けてみませんか？

2023年12月～2024年3月に全4回、14時～16時に勤医協ビル6階で開催します。受講料は無料ですが、歯磨きグッズ代をいただきます。詳しい日程は決まり次第お伝えします！

●お問い合わせ

共立歯科センター 渡辺

●電話番号

055-1227-13050

甲府ブロック 事業所通信 甲府共立病院 総合健診センター

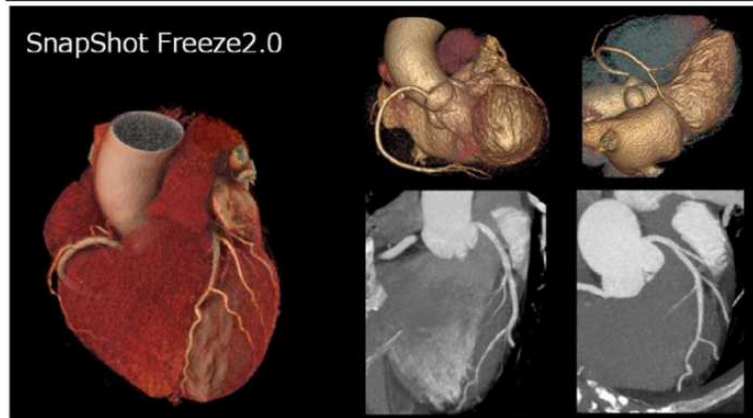
新型CT装置で心臓のケアしてみませんか？

○県内唯一の心臓ドック

甲府共立病院では、昨年の12月に新X線CT装置（GE社製 Revolution Frontier）を導入しました。これに伴い当健診センターにおいて、『県内唯一の心臓ドック（心臓CT検査）』をオプション項目として設定し6月より開始予定です。この検査は検査実施時に造影剤を使用するため、循環器医師との連携が必須となります。このことから県内では人間ドックとして現在では当院でしか実施できないものとなっております。



新X線CT装置



SnapShot Freeze2.0

○新型CT装置を導入

新たに導入されたCT装置ではSnap Shot Freeze2.0という特殊技術を使用することで従来では精細な画像描出が厳しいとされてきた不整脈や高心拍症例に対し、動きの少ない画像を提供できるようになりました。また、以前まで運用していた装置と比較し検査時の被ばく線量を大きく低減することが可能となっております。当院は山梨県で初めての医療被ばく低減施設（第21号認定）に認定されており、この装置の導入によってCT検査が受診者にとって『より優しく・より安全に実施することができるよう詳細な検査』となります。

○心臓ドックのメリット

がんに次いで、日本人の死因第2位は「心疾患」です。その中でも、心筋梗塞は働き盛りの世代を突然の激しい胸痛によって襲い、心機能を大きく障害するとともに生命の危険を伴うものです。心臓ドック（心臓CT検査）は、心筋梗塞の原因となる冠動脈の硬化を評価することで、心筋梗塞を一定程度予知することが可能になります。

甲府共立病院総合健診センター

甲府市宝1-9-11

TEL 055-226-15201

年に1度の人間ドック受診時に併せて行うことで、早期に異常所見を見つけることが出来、また、当院では精密検査を実施することが可能な体制となっており、一連の流れによって早期の治療までつなげていくことが可能となります。

「ご家族に心疾患の既往がある」や「高血圧や高脂血症等の既往がある」など気になる方にはお勧めの検査となります。

金額的には決して安いものではありませんが、ぜひ一度、ご自身の【大切な心臓のケア】をご検討いただければと思います。

心臓CT：

狭心症や心筋梗塞の原因となる冠動脈の狭窄をCTで調べる検査です。技術の進歩により、以前はカテーテル検査でしか調べることができなかった冠動脈の狭窄を精度の高い画像で評価することができるようになりました。頸動脈エコー、PWV検査を同時に行うのもおすすめです。

※糖尿病、気管支喘息、甲状腺疾患等の方は検査ができない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

費用：39,600円（税込み）

ゆいまる-YUIMARU- ニュース

2023/11/20 発行責任者:木内和芳(理事長)



NPO 法人

ゆいまる

ゆいまる 設立趣旨書

住みなれた町で、住みなれた家で、安心して住み続けられる地域社会を目指して、非営利活動を柔軟に運用することにより、支え合い助け合いの活動を推進し、地域福祉に寄与する

活動報告

「安心して受診をしたい…」
ゆいまるにお任せください!



2023年9月度、ご依頼をお受けした件数は福祉有償運送168件、生活支援26件、庭仕事30件、受診介助22件、その他を合わせると305件でした。福祉有償運送の行き先で一番多かったのが甲府共立診療所18件、次に石和共立病院5件、甲府共立歯科センター4件と共立関係が上位をしめました。また、最近では通院時の院内介助の依頼がとても多く、多い月で30件、少なくとも24件以上は担っています。耳が遠くて医師の言葉が聞き取れない、歩行が不安定で転倒の不安が大きい、認知症で介助が必要など

大きな理由です。最しがあるところもあり近3件同じ相談が入りました。そのような利用している患者さんから予備の酸素ボンベ2本を持参したいが自分では持てないから持って欲しいという依頼です。受診が長時間になる可能性があるの予備がないと心配ですね。甲府共立診療所では酸素を利用して患者様は優先的に診療所の酸素を使用出来るとのことでした。また、他の病院では酸素ボンベの貸し出し



くらしサポート ゆいまる

甲府市丸の内2丁目9番20号事業協ビル2階
電話 055 (269) 6003
FAX 055 (269) 6004

臨時職員募集

【勤務場所】 甲府市周辺

【勤務時間】 9時～17時の2～3時間

【時給】 900円(交通費別途支給)

【業務内容】

- ① 移送支援
- ② 生活支援(電球の取替え、ゴミ出し、草むしり、調理、洗濯、布団干しなど)

寄付金への

ご協力をお願いします

誰もが地域で助け合いながら暮らすことを目指して立ち上げたNPO法人「ゆいまる」も地域のみなさまからのご依頼やご支援のおかげで設立から3年を迎えることができました。

車の維持費や草刈機といった備品代など様々な費用が掛かります。地域の支えあいの事業です。1口500円から引き続きご支援をお願いいたします。

寄付金窓口 「ゆいまる」事務所

振込先

銀行名 甲府信用金庫

支店名 本店営業部 店番号011

口座番号 普通 0522666

口座名 特定非営利活動法人ゆいまる

理事長 木内和芳(きうちかずよし)

くらしのサポート NPO法人

ゆいまる

地域の助け合い事業として2020年7月7日にNPO法人がスタートしました。住みなれた町で、住みなれた家で、安心して住み続けられる地域社会を目指して、支え合い助け合いの活動を推進していきます。

サービス内容

草取り、草刈り、掃除、洗濯、ゴミ捨て、

家具の移動、買物代行、通院付添、

電球交換など

ちょっとした困りごとと解決します

1回600円(30分)から(交通費含む)

対象エリア: 甲府市(他市は要相談)

平日9時～17時までの間にお手伝いに伺います。



あきらめずに、まずはご相談を

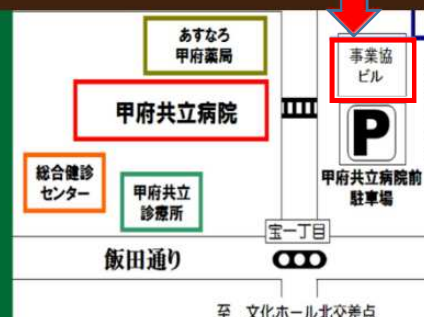
事務所

NPO法人 ゆいまる

055-269-6003

甲府市丸の内2-9-20事業協ビル2F

電話対応時間: 平日9:00～17:00



甲府共立病院

甲府市の委託事業

オレンジカフェ甲府駅前

医療・介護の専門職がスタッフとして対応します。

お困り事や健康、介護の相談などお気軽にご相談ください

日時：毎月第3木曜日 13：30～15：30

※毎月第3木曜日 13：30～15：30 に開催します
(2023 年度開催日 4/20、5/18、6/15、7/20、8/17、9/21、10/19、
11/16、12/21、1/18、2/15、3/21)

場所：甲府共立病院立体駐車場隣 事業協ビル2F

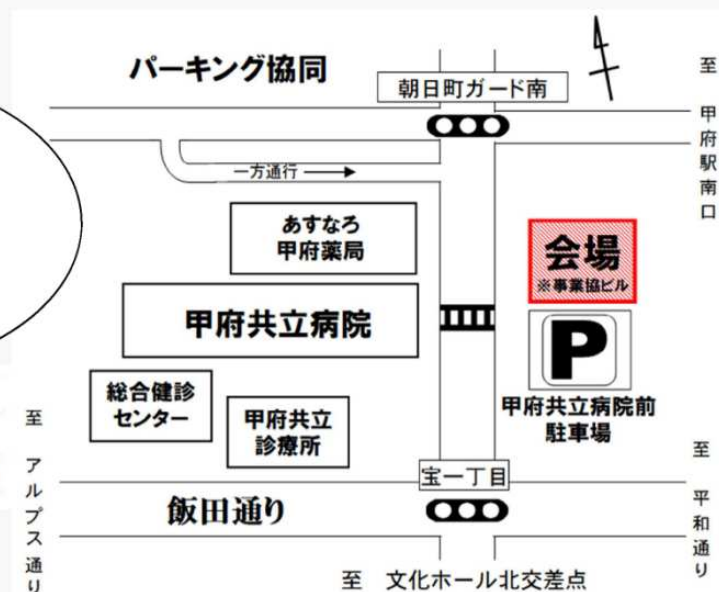
くつろぎ処「よってけしともだち」

※車でお越しの方は甲府共立病院立体駐車場に駐車ください。

参加費：100 円 (※定員20名のため前日までに下記までご予約ください)

※感染防止対策を講じて実施します。参加時に検温と体調確認をさせていただきます。
マスク着用の上、ご参加ください。

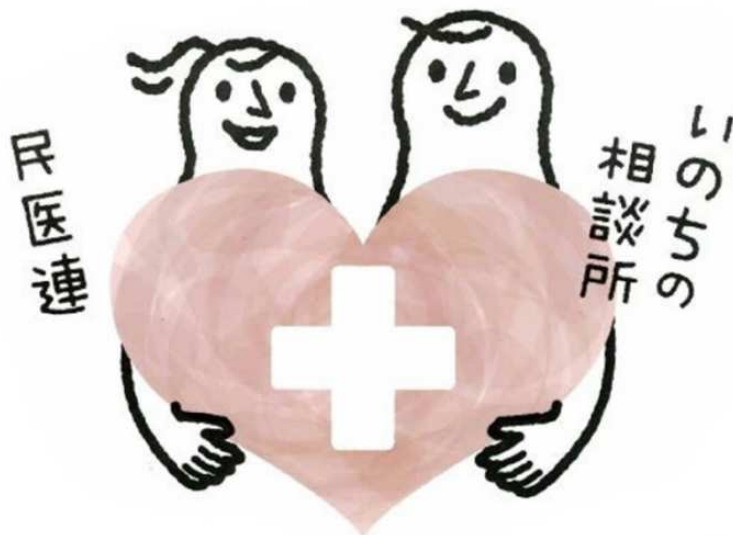
体を動かしたり
お喋りしたり
楽しみながら
ほっと一息しませんか



お問い合わせ TEL 055-221-8725 (甲府共立病院友の会担当 右田・伊藤)



山梨民医連の
紹介はこちら



「医療」「介護」
「治療費」等で
お困りの方は
ご相談ください

やまなしみんないれん
連絡先 **山梨民医連**

受付時間:月曜日～金曜日(祝日除く)10時～16時

☎055-221-7511

無 料 ・ 低 額 診 療 事 業

を実施しています



医療費でお困りの方は
ご相談ください

詳しくは
こちら



「お金がないから」
と医療をあきらめている方、
1日でも早く病院・診療所に来て下さい。
いっしょに治療を始めましょう。



連絡先

甲府共立病院
甲府共立診療所

TEL 055-226-3131
TEL 055-221-1000

コロナによる生活困難、収入減少

介護

教育

不登校

ひきこもり

相続

年金

詐欺

ハラスメント

いのちとくらしを守る

なんでも相談会

時間 10:30～12:30

予約不要

会場 甲府共立診療所友の会ルーム

11月28日(火) 内藤司朗 (甲府市議会議員)

12月 4日(月) 清水英知 (甲府市議会議員)

12月13日(水) 木内直子 (甲府市議会議員)

12月19日(火) 内藤司朗 (甲府市議会議員)

※友の会ルームでの相談会は、どなたでも気軽に立ち寄れる相談会です。

必要な際には専門家へつなぐお手伝いもします。



清水英知さん



木内直子さん



内藤司朗さん

予約電話 055-221-8725

(甲府健康友の会)

税理士による公開講座・無料相談会

時間 10:30～12:30

公開講座後、個別相談もできます。
(予約制)

会場 事業協ビル2階よってけしともだち

要予約

『人生最後の10年 公開講座

なるべく後悔しない選択』

11月24日(金)

テーマ 運転免許「更新」か「返納」か

12月21日(木)

テーマ あなたの今年の10大ニュースから考える



山本大志
税理士
らん共同事務所



↑
Youtubeは
こちらのQR
コードから

Youtube アプリをインストールした
うえで上記 QR コードにアクセスし
て下さい。
「山本大志」でチャンネル登録す
ると、指定時刻に見られます。
画面上で質問も出来ます。

弁護士による無料相談会

時間 10:30～12:30

会場 事業協ビル5階

(甲府共立病院立体駐車場横のビル)

要予約



加藤英輔弁護士



雨松拓真弁護士

11月30日(木) 加藤英輔 (甲府合同法律事務所)

※この日は12時から開始になります。

12月20日(水) 雨松拓真 (甲府合同法律事務所)



甲府共立病院からのお知らせ

看護補助者を 募集しています

無資格・未経験の方も大歓迎！
まずはお問い合わせ下さい

仕事内容／入浴・食事・排泄・環境整備等の介護

時間／8:00～16:20 (7:30-15:50, 13:00-21:05)

早番・遅番、土日祝日勤務あり(手当あり)

休日／4週6休

待遇／交通費支給 制服貸与 各種保険あり

お問い合わせ先

〒400-0034 甲府市宝1-9-1

電話：055-226-3131(代)

担当：総師長室 林幸恵・望月富士穂

E-mail：kofukyoritsu@yamanashi-min.jp



地域協同基金・寄付金・協力借入金にご協力下さい

お金の心配なく誰もが必要な医療介護を受けられる社会をめざして

みんなでつくる
いつでも だれでも
安心してかけられる
病院

1口1,000円～

地域協同基金・
寄付金の使い方

山梨勤労者医療協会への協同基金・寄付金は、地域医療・介護活動を維持・発展させるために、当法人の運営、医療従事者の教育育成などに使用させていただきます。

1口5,000円～

協力借入金の
使い方

甲府共立病院、巨摩共立病院、石和共立病院、各診療所、在宅ケアセンター等の建物・医療機器等の更新のために使用させていただきます。

差額ベッド代 はいただいております
「無料低額診療事業」を実施しています

問い合わせについて、最寄りの外来窓口・又は各友の会事務所へ

公益社団法人
山梨勤労者医療協会法人事務局経理部

☎ 055-222-6620

募集対象：職員・社員・友の会会員

山梨健康友の会への入会をお願いいたします。

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気

MIN-IREN

購読しませんか？

医療・介護・健康づくりの話題のほか、社会情勢、子育て、まちづくりなど、いま知りたい情報が満載です！『いつでも元気』は活動の交流に役立つ月刊誌です。

定価：380円/月



『いつでも元気』お申し込み手順

「『元気』購読申込書」へ必要事項の記載をお願いします。



申込書を甲府共立病院・甲府共立診療所・歯科センター・友の会ルーム、友の会事務所に提出ください。
申込書をお預かりいたします。



その後、翌月からご自宅へ郵送にてお届けいたします。
お支払いについては、いつでも元気と一緒に請求書をお送りいたします。
お支払い方法は現金もしくは振込をお願いいたします。
また、お支払いは甲府共立病院・診療所受付、友の会事務局でお支払いいただくことも可能です。

捨てるうんちで、拾ういのち

年に1回は大腸がん検診！

がん臓器別罹患数 男性3番目、女性2番目に多い大腸がん

早期発見が大切です

大腸がんは、早期に発見し、早期治療を行えば治る確率が非常に高いと言われています。大腸がん検診は、便潜血検査で2回分（2日分）の便を用いて検査します。専用の容器に便をほんの少し採り、がん組織からの少量の出血を検知することを採り当てるものです。

費用 500円（容器代含む）
甲府健康友の会会員価格

受付期間 9月1日～2024年2月29日

★検診申し込み方法 電話・FAXでも申込み可能です

- ①電話… 055-221-8725 に電話。
「友の会大腸がん検診を受けたい」と伝えてください。
②FAX… 申込用紙をFAXする（FAX 055-221-8726）
③来訪… 友の会事務所または友の会ルームに申込書と500円提出してください。
④班会… 申込用紙と500円を職員に提出ください。
①②の場合は後日、検査容器を送付します（送料無料）。
500円（容器代含）を後日事務所へ持参もしくは振込をお願いします。

お問い合わせ先 甲府健康友の会 055-221-8725

事務局 記入欄	受付No.	入金	会費
------------	-------	----	----

甲府健康友の会「大腸がん検診」申込書

申込日	年	月	日
フリガナ			
氏名			
生年月日	(大正・昭和・平成)	年	月 日
住所	〒 -		
電話	- - -		
取扱者	所属	氏名	

※便の提出は 9月1日以降にお願いします。

提出予定日 月 日 ()

●便の提出方法を以下の中からお選びいただき、() に○印をつけてください。

- ①郵送 ②友の会事務所に持参 ③友の会ルームに持参 ④班会に持参
⑤その他 ()

※甲府共立病院健診センター、甲府共立病院・診療所の窓口では提出はできません。

甲府健康友の会 〒400-0034 甲府市宝 1-9-1 事業協ビル 5階
☎055-221-8725 FAX 055-221-8726



購読申込書

甲府健康友の会

TEL：055-221-8725

フリガナ			
氏 名	様		
住 所	〒 -		
電 話	- -		
携帯電話	- -		
友の会 会員登録	☐ 会員 ☐ 非会員		
申込日	年 月 日		
購読開始	年 月号から (購読中止時は上記までご連絡ください)		
お届け方法	☐ 郵送で上記の住所にお届けします ☐ その他 ()		
お支払い方法	☐ 現金 (月ごと)・前払い (年 月～ 月分) お支払い場所 (友の会事務所・病院・診療所) ☐ 郵便振込み 前払い (年 月～ 月分)		

..... 切り取り線

※事務局記入欄

事務局受付		備考
ミクスス入力		
宅配者指名		

申込日 年 月 日 取扱者：

フリガナ		性別	生年月日（年齢）
氏 名		男・女	年 月 日 (歳)
住 所	〒 -		
電話番号	- -		
同一世帯の家族会員			
氏名(フリガナ)	性 別	生年月日（年齢）	
()	男・女	年 月 日 (歳)	
()	男・女	年 月 日 (歳)	
()	男・女	年 月 日 (歳)	
()	男・女	年 月 日 (歳)	

受領書

様

金 1,000 円を年会費として受領致しました。

受領年月日： 年 月 日

ブロック :

取扱者：

