

甲府共立病院の基本理念

わたしたちの病院は、「貧富の差によって生命の尊さが差別されてはならない」を基本に、地域のひとびと、医療・福祉機関と連携し、いつでも誰にでも、安全安心な医療・福祉をめざします。

友の会だより

いのちの学校



いのちの学校

住民主人公のまちづくりを一緒に!!! みんなで一緒に学び交流しました

各分野で活動する5人が座談会

司会 清水季世子氏(やまなし勤労者福祉会専務理事)

- 石原秀文氏(元山梨勤医協理事長)
- 山本大志氏(税理士・らん共同事務所代表)
- 武藤有香氏・新田瑤子氏(甲府共立病院病棟師長)
- 伊藤恵理氏(甲府共立病院組織課事務員)

2月26日、「いのちの学校」が開催されました。第7回目のテーマは「政府のやりたい放題から今こそ平和、いのち、人権を守る社会を。住民が主人公のまちづくりを一緒に!!!」。各方面でこのテーマにそった活動をしている5人による座談会を行いました。地域の人と職員が同じ場所ですべてを共有し、住民主人公のまちづくりへ心をひとつにしました。

座談会では清水氏の司会のもと各自が活動を紹介していきまし

た。石原氏は親友が亡くなったことがきっかけで、貧富の差に関わらず誰もが医療を受けられる民医連の理念に惹かれ就職、40年前の山梨民医連の倒産時に

理事長として友の会のみなさんとともに再建に尽力した医療人生を振り返り語りました。

山本氏は税理士として政治資金問題を指摘したほか、自ら先頭に立ち活動している長崎県知事の告訴にも触れ、会場全体で問題意識を共有しました。

武藤氏と新田氏の2人は病棟師長としてこの間コロナと闘ってきた経験のほか、共に3人の子の母として学校給食が無償化されている自治体があることに驚いた体験を語り、居住する甲府市と甲斐市でも実現すべく署名を集め、県に届けた活動を

紹介しました。民間会社勤務を経て友の会事務職員となった伊藤氏は、客室乗務員時代の組合活動の経験を踏まえ、昨年の仲間増やし月間では、目標を絶対達成するとの強い信念で取り組んだ事を報告。一人ひとりの患者さんに寄り添って信頼を得て入会者を増やしてきたことを話しました。



新施設の建設費用を支援する野菜やみかんのバザーも行った。

発行・お問い合わせ先 甲府共立病院
甲府健康友の会 事務局
〒400-0034 甲府市宝一・九・一 甲府共立病院内
電話 0555-2221-8725
FAX 0555-2221-8726

友の会事務局受付時間
月曜日・金曜日 9時~17時
土曜日(第4除く) 9時~13時



新聞手配りボランティア

毎月発行している「健康と生活」を近くに住民会員さん宅に届けて下さる方を募集しています。

ご自宅の近くで一軒でも二軒でもかまいません。

一軒に配達につき20円の配達援助金ができます。

自身の健康づくりやご近所さんとの交流をも兼ねて活動してみませんか?興味のある方は友の会事務局までお気軽にご連絡ください。

募集

甲府健康友の会で映画上映

わが青春つきるとも~伊藤千代子の生涯

戦争と無権利の時代、反戦と主権在民を掲げた若き女性社会活動家の物語

日時:4月6日(土)13時~

会場:よってけしともだち(事業協ビル2階)

参加費無料(要予約) 定員28人

お申し込みは友の会事務局まで

掲載されている企画はどなたでもご参加いただけます！日程・内容等が変更になる場合がありますので、初めて参加をご希望の際は友の会（TEL:055-221-8725）までお問い合わせください。

**班会
医療懇談会
予定表**
3月20日
から
4月20日

開催期日	時間	班名	内容	班会会場など
3/21(木)	11:00	ころぼん体操	ころぼん体操	くつろぎ処よってけしともだち（事業協ビル2階）
3/21(木)	13:00	マールスープ	包括的性教育を学ぼう!	MARLU SOUP
3/21(木)	14:00	羽黒天神	ふまねっと運動	羽黒悠遊館
3/21(木)	15:15	ブラインドヨガ甲府	ブラインドヨガ	甲府共立病院心臓リハビリ室
3/22(金)	10:00	リスマイル	お花見ウォーキング	
3/22(金)	10:30	さつき	笑いヨガ	北東公民館2階
3/26(火)	11:00	タッピング・タッチ	タッピング・タッチ	くつろぎ処よってけしともだち（事業協ビル2階）
3/26(火)	13:30	中小河原	食中毒の予防	熊野神社
3/26(火)	13:30	池田	歯周病のお話し	共立介護福祉センターいけだの里
3/26(火)	14:00	おてっと	上手な医者のかかり方	竜王北部公民館（市役所内）
3/27(水)	14:00	相生1	座って出来る体操	相生1丁目自治会館
3/27(水)	19:00	元柳	茶話会	山梨民医連武田事務所
4/4(木)	11:00	脳活き活き	脳活き活き健康体操	くつろぎ処よってけしともだち（事業協ビル2階）
4/5(金)	13:30	ふじのや	がんの予防	ふじのや
4/8(月)	10:30	北東ふまねっと会	ふまねっと	北東公民館
4/10(水)	13:30	駒形小町	生活習慣病の予防	駒形自治会館
4/16(火)	11:00	ふまねっと会	ふまねっと	くつろぎ処よってけしともだち（事業協ビル2階）
4/17(水)	14:00	池添	食中毒の予防	池添神社公会堂

元気を読む会

4月12日(金) 13:00~14:00

「いつでも元気」最新号から気になる記事を読み合わせる会を毎月行っています。

スタンプラリー実施中！参加費無料！体操のコーナー 全て11:00~12:30頃 会場:ともだち

脳活き活き健康体操

脳を刺激して活性化し、筋肉と骨を強くする体操です。持ち物…タオル、水分補給用の水

開催日 4月4日(木)

タッピングタッチ

第一部 セルフタッピングタッチ
第二部 タッピングタッチ基本形(2人1組で行います)
マスク着用、アルコール消毒をしておこないます。

開催日 3月26日(火)

ころぼん体操

イスに座りながらでもできる転倒予防に役立つ体操です。

開催日 3月21日(木)

ふまねっと

ネットの上をステップを踏むように行い、歩行・認知機能の改善効果も期待できる運動です。2箇所の分散開催としております。どちらかお近くの会場にお越し下さい。

北東ふまねっと会(会場:北東公民館) 4月8日(月)10:30~12:00頃

ふまねっと会(会場:くつろぎ処ともだち) 4月16日(火)11:00~12:30頃

※ご参加の際には、水分補給用の水をお持ち下さい。



サークル・教室掲示板

フラワーアレンジメント

日時: 3月26日(火) 11:00 開始
会場: 事業協ビル 5階第5会議室
持ち物: ハサミ 参加費 1,500円程度
※参加希望者は3月21日(木)までにご連絡ください。

囲碁講座

日時: 3月21日、4月4日、18日(木)13:30~15:30
会場: 事業協ビル会議室
指導: 新井光雄さん(友の会幹事・6段格)
全くの初心者と初級者に分けて指導します(指導料無料)
いつでも参加お待ちしております。

パソコン教室

パソコンの操作で知りたいことを学びます(インターネット・プリンター使用可)。
日時: 4月19日(金) 13:30~15:30
参加費: 300円
参加希望者は4月12日(金)までにご連絡ください。
会場: 事業協ビル2階くつろぎ処「ともだち」
持ち物: ノートパソコン(貸し出し応相談)

マーじゃん

日時: 4月6日・20日(土) 13:00~15:00
会場: 事業協ビル 5階第5会議室
参加費: 200円 参加希望者はご連絡ください。

グラウンドゴルフ 会長杯開催!

日時: 3月26日(火) 9:00 開始
8:45には受付を済ませて下さい。会場: 旧穴切小学校
参加費: 200円 雨天の場合中止になります。

参加費無料!(別途材料費がかかります)

書道

4月9日(火) 13:30~15:00
2階ゆいまる会議室で開催します

折鶴

4月16日(火) 13:30開始
5階第5会議室で開催します

絵手紙

4月5日・19日(金)13:00 開始
4月19日は5階第5会議室で開催します
持ち物…習字用小筆墨汁または硯

鉛筆画

毎週水曜日 10:00~12:30
材料費 1,500円前後(初回のみ)
人物画、静物画、風景画