

### 甲府共立病院の基本理念

わたしたちの病院は、「貧富の差によって生命の尊さが差別されてはならない」を基本に、地域のひとびと、医療・福祉機関と連携し、いつでも誰にでも、安全安心な医療・福祉をめざします。



友の会だより

# 友の会だより

発行・お問い合わせ先

甲府共立病院  
甲府健康友の会 事務局

〒400-0034 甲府市玉一、九、一 甲府共立病院内  
電話 055522218725  
FAX 055522218726

## 食糧支援事業でのアンケート結果をもとに甲府市議会に請願

# 食糧支援事業でのアンケート結果をもとに甲府市議会に請願

甲府健康友の会では今年6月に実施した生活困窮者への食料支援事業「水無月市」の利用者47人に生活実態についてのアンケートを実施しました。その中で夏場の熱中症対策としてエアコンや扇風機の有無や使用頻度を調査したところ、2割の方がエアコンがないか故障中で、エアコンがある方も6割が

電気代が高く使用を制限していることがわかりました。中にはそのことで体調を崩し、脳梗塞を起しかけ入院したり、腸閉塞になり救急外来を受診したケースもありました。

甲府市はこの夏、連日防災無線で熱中症警戒アラートが発令され、ニュースの全国の暑さランキングで常に登場していましたが、この状況下でエアコンなしで生活することは命に関わることであるから、友の会では甲府市議会に生活困窮者へのエアコンの設置・修理費用と電気代の補助を請願しました。



9月6日の山梨日日新聞でアンケートの内容が紹介されました(写真上) 甲府市議会の文教民生委員会に請願の主旨説明に訪れた一行(写真下)

友の会事務局受付時間  
月曜日～金曜日 9時～17時  
土曜日(第4除く) 9時～13時



年に一度は大腸がん健診を友の会特別価格で受診できます  
既存会員 500円 新会員は無料

9月からスタートしました。友の会では大腸がん検診の第一ステップである検便検査の費用を援助し、会員は500円で受けることができます。万が一この検査で異常が見つかったら、その後、共立病院と連携してフォローしていきますのでご安心ください。年に一度は便検査をして安心しましょう。10月～11月は友の会入会を促進する仲間増やし月間のため、月間中に入会した方の特典で無料として大腸がん検査が受けられます。先月の新聞で配布したインフルエンザワクチンの500円割引クーポンも入会者に進呈していますので、このお得なタイミングでの入会を是非お知り合いにお勧めください。

10月～11月 仲間増やし月間 お知り合いお誘いください

うんちで、掛っいのち 年に1回は大腸がん検診! 早期発見が大切です 費用 500円 新加入者は無料!

↑↑大腸がん検査申込書(右)とインフルエンザワクチン割引クーポン(500円×2枚)

2024年度開催日決定 いのちの学校 1回目 2024年11月28日(木) 社会保障と地方自治について 2回目 2025年1月30日(金) 憲法と平和 詳しい内容は来月の新聞に

**班会・医療懇談会  
予定表**  
**10月20日  
～11月20日**

掲載されている企画はどなたでもご参加いただけます！日程・内容等が変更になる場合がありますので、初めて参加をご希望の際は友の会までお電話ください。

開催期日	時間	班名	内容	班会会場
10/23(水)	14:00	池添	地震の話	池添神社公会堂
10/25(金)	10:30	さつき	タッピング・タッチ	北東公民館2階
10/29(火)	10:30	おてつと	筋力アップで転倒予防	竜王北部公民館（市役所内）
10/29(火)	11:00	タッピング・タッチ	タッピング・タッチ	くつろぎ処よってけしともだち（事業協ビル2階）
10/30(水)	14:00	朝日町特別班会	いざという時慌てないために ①災害避難場所②-1災害時のケガ・緊急処置について ②-2日常の病気の緊急処置について	朝日町悠遊館 興味ある方はぜひご参加ください
11/1(金)	14:00	湯田班・なでしこ班	介護保険の話 保険料滞納のペナルティなど 包括 ひさだサンに頼む？	湯田悠遊館
11/13(水)	13:30	駒形小町	笑いヨガ	駒形自治会館
11/14(木)	13:30	はなみずき	うつ病について	甲府共立病院事業協ビル5階会議室
11/14(木)	14:00	ユープちづか	地震の話（地域の被害想定を含む）	ユープちづか店集会所
11/15(金)	10:00	たけだのひろば		甲府共立病院第5会議室（事業協ビル5階）
11/20(水)	14:00	あみあみ	編み物をしながら交流を深める	くつろぎ処よってけしともだち（事業協ビル2階）
11/20(水)	14:00	相生1	脳活き活き健康体操	相生1丁目自治会館

**元気を読む会** 11月18日(金)13:00～14:00 **事業協ビル2階ともだち** いつで元気誌の最新号から気になる記事を読み合わせる会を毎月行っています。

**体操コーナー** スタンプラリー実施中！参加費無料！ 11:00～12:30頃 **会場：事業協ビル2階ともだち**

**脳活き活き健康体操**  
脳を刺激して活性化し、筋肉と骨を強くする体操です。持ち物…タオル、水分補給用の水

**開催日** 11月7日(木)

**タッピングタッチ**  
心と体の疲れを取る  
タッピングタッチ。  
試してみませんか？

**開催日** 10月22日(火) 11月26日(金)

**ころばん体操**  
イスに座りながらでもできる転倒予防に役立つ体操です。

**開催日** 11月19日(火)

**ふまねっと** ネットの上をステップを踏むように行い、歩行・認知機能の改善効果も期待できる運動です。  
2箇所の分散開催としております。どちらかお近くの会場にお越し下さい。

**北東ふまねっと会(会場：北東公民館) 11月11日(月)10:30～12:00頃**  
**ふまねっと会(会場：くつろぎ処ともだち) 11月12日(火)11:00～12:30頃**

※ご参加の際には、水分補給用の水をお持ち下さい。



**サークル・教室・掲示板** 会場は事業協ビル内の部屋です(グランドゴルフ以外)。一階エレベーターの横の看板で部屋を確認ください。  
※事業協ビルは立体駐車場隣、あすなる甲府薬局向かいの茶色のビルです。

**マージャン**  
日時：11月2日、11月16日(土) 13:00～15:00  
参加費：200円 **参加希望者はこちらへご連絡ください。**

**パソコン教室**  
パソコンの操作で知りたいことを学びます(インターネット・プリンター使用可)。  
日時：11月15日(金)13:30～15:30  
参加費：300円  
持ち物：ノートパソコン(貸し出し応相談)

**フラワーアレンジメント**  
日時：10月22日、11月26日(火)11:00開始  
持ち物：ハサミ 参加費1,500円程度  
※参加希望者は材料手配のため前週の金曜日(10月18日、11月22日)までにご連絡ください。

**園芸講座**  
日時：11月7日・21日(木) 13:30～15:30



**グランドゴルフ**  
日時：10月28日(火)9:00開始  
8:45には受付を済ませて下さい。  
会場：旧穴切小学校  
参加費：200円 雨天の場合中止します。



**書道** 11月12日(火) 11:00～12:30 13:30～15:00 (午前、午後どちらでも選べます)

**折鶴** 11月19日(火) 13:30～15:30

**絵手紙** 11月1日、11月15日(金)13:00開始  
持ち物…習字用小筆墨汁または硯

**鉛筆画** 毎週水曜日 10:00～12:30  
材料費1,500円前後(初回のみ)  
人物画、静物画、風景画