

やっと会えたみんなの笑顔 ずっと守ろう平和と健康！！

第34回（5年ぶりに開催）

共立健康まつり

10月20日（日） 午前10時～午後2時

会場 甲府駅北口よっちゃんばれ広場

共立だからこそこの企画が目白押し

健康相談 医師健康相談 介護相談 栄養相談

身体や体力の
お手軽チェック

血管推定年齢、血糖、体力測定
体組成計測定（体脂肪率、筋肉量、基礎代謝量など）
身体に関する様々な数値が一度に測れます



なりきり体験

高齢者の身体を知る高齢者擬似体験
手術着を着て腹腔鏡手術の体験をしてみよう
医師・看護師なりきり撮影コーナー
キッズ調剤体験

ステージ 見て一緒に参加して楽しもう



和太鼓、吹奏楽演奏 ダンス、健康落語
歌ごえひろば、〇×クイズ etc



荏崎市出身の落語家
春風亭弁橋さん

模擬店 スタンプラリー キッチンカー

魚すくい、輪投げ、宝釣りなどゲーム
飲物、駄菓子、ピザ、焼きそば
クレープ、ポテトなど
パネル展示（健康や平和）
健康友の会の活動紹介



↓↓↓ 共立健康まつりの詳しい内容は裏面をチェック ↓↓↓

★健康まつり ステージ予定表★

- ☆ 三宅太鼓山梨会「寄せ太鼓・風林げんばら太鼓」 10:17 頃
- ☆ 共立高看「歌って体も動かそう」 10:37 頃
- ☆ 春風亭弁橋「健康落語」 10:57 頃
- ☆ 甲府健康友の会活動紹介&歌ごえひろば 11:17 頃
会場の人も一緒にアコーティオンの音色に合わせ歌おう
- ☆ 歯科センター「歯みがきセミプロクイズ退会」 11:47 頃
クイズに答えて景品を当てよう!
- ☆ ベリーダンス「HZUME Belly Dance」 12:07 頃
- ☆ エレキギター演奏 ギターカラベンチャーズ 12:32 頃
- ☆ シンガーソングライター baby (小児科・若松宏実医師) 12:52 頃
- ☆ 山梨大学吹奏楽部 13:22 頃
- ☆ よっちゃんばれ音頭 13:47 頃
みんなで踊ってトリを飾ろう



出店・展示10:00～ 職員や地域の団体がテントで多彩な企画や販売を実施

出店団体名	内容
在宅ケア甲府	多肉植物の販売、介護相談
放射線室	沖縄の海を守る(展示、および出店)
反核平和委員会(病院)	パネル展示、平和グッズ販売
血液浄化室	BLS AED、血管推定年齢測定
7階病棟	プチバザー&アロママッサージ
あそびの木のびのび	あそび(ワニワニバニック、射的など)
新日本婦人の会山梨県本部	遊休品(バザー)、署名(秋の行動署名)
農民運動山梨連合会	無農薬野菜、果物の販売
甲府共立診療所	豆つかみと魚すくい
薬局(病院)	お薬クイズ展示、キッズ調剤体験、ワセリンハンドクリーム作り体験
9階病棟	おとなも子どもも楽しく学べる性教育ブース
総務、入院医事課、外来医事課	お菓子の型抜きチャレンジ、お菓子、ドリンクの販売
患者サポートセンター	輪投げ
共立高等看護学院	子供向けクイズ、魚釣りゲーム、ラムネ販売
山梨勤労者医療協会法人事務局	宝釣り
8階病棟	くじ引き、スーパーボールすくい、駄菓子販売
HPH推進委員会(病院)	撮影スポット+HPH関連展示
検査室	血糖測定
共立歯科センター	ハブラシなどの物品販売
リハビリテーション室	握力、膝伸展筋力を測ろう
健診センター	健康診断・人間ドックに関するブース
医局・医局事務課	飲み物の販売・健康相談
やまなし勤労者福祉会	高齢者擬似体験、介護相談
5階病棟	くつろぎ処～水分補給で脱水予防しましょう～
甲府健康友の会	友の会活動紹介、折り紙、ふまねっと体験
あすなろ甲府薬局	健康相談会、体組成計測定
山梨民主医療機関連合会事務局	署名、パネル展示、カレンダー販売
看護学生室、医療安全室、総師長室	白衣で写真! 人体パネルボール投げゲーム! 心臓の音を聞いてみよう!
手術室・中材	手術着を着て、腹腔鏡手術の体験をしてみよう
4階病棟	ドリンク販売
社会福祉法人かしのみ福祉会	パイ、マフィン、カットパウンドケーキ、ドライフルーツ

スタンプラリー 開催
店をまわって
ハンコを6つ集めると
受付で景品と交換します



キッチンカー10:00～ 人気のキッチンカーが集まります

ROCKIN' PIZZA 石窯ピザ	ピエント レモンスカッシュ ベビーガスデラ	Be クレープ アイスクリーム	かねゆう やきそば かき氷	まいど たこやき やきとり
-----------------------	-----------------------------	-----------------------	---------------------	---------------------

※ 甲府共立病院前立体駐車場が利用できます。駐車券を本部に提出すると無料チケットをお渡しします。

※ 雨天の場合まつりは中止となります。

中止のお知らせは甲府共立病院ホームページ (www.yamanashi-min.jp/kofukyouritsu/) に掲載します。

主催 共立健康まつり実行委員会 前日までのお問い合わせ 055-221-8725(甲府健康友の会事務局)