

活動参加が健康づくり!

ボランティア大募集中!



コロナ等の感染状況に配慮しながら、友の会では甲府共立病院・甲府共立診所等で様々なボランティア活動を少しずつ再開しています。ボランティア活動で、心も身体も元気に生き生き過ごしましょう!

おひとりでも、お友達と一緒にでも大丈夫です。日々の健康づくりに是非お役立てください。

新聞手配りボランティアさんには手配り援助金が出ます

新聞発送ボランティア・新聞手配りボランティア



友の会新聞「健康と生活」のセット作業や封筒への宛名貼りのなどの発送ボランティアや地域の会員さん宅へ手配りで新聞を届けています。どちらも近況報告など『人とのつながりの場』になっています。

・・・現在ご活躍いただいているボランティアさんの声や思いを聞きました・・・

★「自分の時間の都合に合わせて気軽にボランティアできるところがいい!」

★「みんなの顔を見られて話ができるところが楽しいです!」

★「みんなと会えること・話ができることで元気をもらっています!」

急募!



院内ボランティア
『めくもりの会』のみなさんによる

診療所案内



甲府共立診療所の総合受付前において、患者さんへの案内やサポートをおこなっています。
黄色いエプロンが目印!

院内ボランティア
『めくもりの会』のみなさんによる

共友文庫の整理



甲府共立病院2階にある書棚「共友文庫」の本を手に取りやすいように整理整頓しています。

サークルなどの教師



友の会では囲碁、麻雀、書道、絵手紙などさまざまな趣味のサークルを開いています。自身の特技を活かしサークルの講師を務めてくれる方も大募集しています。

裁縫が得意な
ボランティアさんによる

縫い物ボラ



病院からの依頼でカバー類やおくるみなどを縫ったり、病衣の補修などを行います。病院の車椅子カバーも製作しました!

※写真の赤ちゃんは人形です
産婦人科で使用するスリングを試作を重ね製作!

週に一度、月に一度でも、回数も時間も無理のない範囲でご参加いただけます。

試しにやってみたい! 様子を詳しく知りたい! という方のために見学や体験も受け付けています。
お問い合わせは下記まで。



甲府健康友の会 (お問い合わせ 055-221-8725)