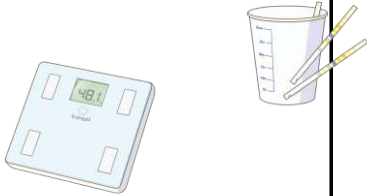


ママの予定表(経膣分娩の方)

	当日(出産が終わってから)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
☆検査 処置	・お産後4時間まで1時間おきに子宮収縮と出血の確認をします。 ・適宜体温、血圧、脈拍、の確認をします。	・回診 ・体温・血圧や食事量のチェック ・乳房のチェック ・血液検査(貧血の検査) ・産後マッサージ 			・出生届をお渡しします ・体重、尿を検査します 	・退院前の診察(様子で抜糸)	* 退院です * - 退院は午前中で → - お願いします	
☆清潔	・お産後2時間で体を拭いて着替えます	・産後24時間経過すればシャワーに入れます - 利用時間が限られます - 予約ボードを確認してください	1ヶ月健診まではシャワーになります					
☆安静	・お産後2時間は分娩室で休んでいただきます ・最初の歩行やトイレはスタッフが必ず付き添いますのでお知らせください ・異常がなければお産後4時間以降は自由に動いてください 4~5時間を目安にトイレに歩いてみましょう 	・制限はありません		☆母子同室をとるので休みたい時などはいつでもベビーをお預かりします。お気軽にスタッフに声を掛けてくださいね。 				
☆食事	・食事、水分は自由に摂って下さい - 授乳のために水分摂取はたくさん摂りましょう	・制限はありません						

☆朝7時に体温と血圧を測って、ママの体調チェック表に記載をお願いします。

甲府共立病院 9 階病棟 2025.4.第4版

ママの予定表(帝王切開の方)

日付	手術前日(入院日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
点滴注射		○手術室で点滴や 抗生剤の点滴をします	○点滴と抗生剤の点滴 をします ○痛み止めの点滴を します	○点滴をします 						
検査 処置 手術	○赤ちゃんの心音とお腹 張りを確認するための モニターをつけます ○必要物品の確認をします 	○血栓予防の靴下を履き 手術着に着替えます ○赤ちゃんの心音とお腹 張りを確認するための モニターをつけます	○血栓予防の機械を 足につけます ○心電図モニターをつけます ○尿の管が入っています 	○血液検査 をします ○血栓予防の機械・心電図モニター 尿の管を抜きます ○血液検査の結果を医師が確認し 昼食が食べられたら点滴の管を抜きます ○回診で傷の確認をします				○体重測定 尿検査が あります	○血液検査 をします ○退院前の 診察をします 	*退院です* 退院は午前中に お願いします
内服	○お薬手帳と持参された 薬の確認をします 	○医師が指示した薬の み内服します		○指示のある薬を再開します					○必要な 薬は退院 時にお渡し します	○お預かりした薬 を退院時にお渡し します。
食事	○分婉食 ○21時以降は食べられません ○水分は摂って下さい	○手術2時間前までに 1ℓの水分を取って ください ○食事は食べられません	○食べられません ○手術後3時間から水分 を取ることができます	○昼～粥食 ○タ～分婉食	○分婉食	→				
観察			○定期的に検温をします	○検温をします	→					
安静度	○制限はありません		○翌朝までベッドの上で 安静です 寝返りはできます	○尿の管を抜いた後は 制限はありません	○制限は ありません	→				
清潔	○必要な範囲で毛を 剃りますので終了後 シャワーに入して下さい	○午前中はシャワー浴が できます ○手術前に歯磨きをしましょう	○タオルで顔をふいたり うがいを手伝います	○体を拭いて着替えをします	○回診で 医師の診察 後シャワー 浴できます	○シャワー浴 1ヶ月健診までは シャワー浴です				→
説明 指導	○病棟内の構造や入院生活 などの説明があります ○手術室の看護師の訪問が あります(前日または当日) ○手術の同意書と入院書類を お預かりします ○生活歴、既往歴などの 聞き取りをします		○痛みが強い時には 申し出てください	○尿の管を抜いた後の最初のトイレは 看護師が付き添うので ナースコールしてください ○体調を見ながら母児同室を 始めます 		○出生届 をお渡し します			○退院後の生活について お話します ○退院療養計画書 をお渡しします ○次回外来の説明と 予約表をお渡しします	

☆朝7時に体温と血圧を測って、ママの体調チェック表に記載をお願いします。

甲府共立病院9階病棟 2025.4改訂

赤ちゃんの予定表

	当日(出生～2時間)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目 (帝王切開は7日目)
☆検査 処置	○元気に泣くのを確かめます ○臍の緒を切ります ○体重をはかります ○体温・心拍・呼吸を測ります ○臍の消毒をします ○両足にネームバンドをつけます ○身長・体重・頭囲・胸囲を測ります ※必要時(ママの合併症や赤ちゃんの体重 赤ちゃんの具合が悪い時など)は検査 をします	○小児科医の診察が あります ○シャワー浴を行います ○体重をはかります ○黄疸をみます ○体温・心拍・呼吸を測ります ※初めてののおしっこ・ウンチが出たかチェックします	○臍のクリップはずします ○着がえをします 		○聴力検査 ○シャワー浴をママに行ってもらいます 4日目までにビデオを視聴してください 	○小児科医の診察が あります ○先天性代謝異常の検査 と黄疸の検査をします	* 退院です * 退院は午前中でお願います 
☆薬	○抗生剤の目薬をつけます	○ビタミンKシロップを飲みます				○ビタミンKシロップを飲みます	
☆指導		○母児同室のオリエンテーションがあります			○午後から母乳や沐浴のお話があります 体調に合わせてご参加ください	○退院の話と2週間健診 1ヶ月健診の予約をします (帝王切開の方は6日目に行います)	
		* ママの体調をみながら母児同室を始めます * ○泣いたらおっぱいを吸わせていきましょう ○いっぱい触れ合い育児に慣れていきましょう		○5日目の先天性異常検査は授乳後約2時間たったところで行ないます。 検査は9:30～10:30の間に行いますので、7:00～7:30の間に授乳を済ませておいてください。 赤ちゃんが泣いたら個々に対応させていただきます。			

※退院日・退院の話は赤ちゃんの入院期間(帝王切開・5日目退院等)によって前後することがあります