

産後の不調でお悩みの方へ

赤ちゃんをとの新生活を送る中で、お母さんの体調はいかがでしょう？

無理を重ねる前に、ぜひご相談ください。**授乳中でも内服できる薬や、漢方治療、心理ケア、産後リハ**などの対応ができます。

産後体力低下・睡眠不足

出産後、「疲れているのに眠れない」「食欲がわからない」など、なんとなく調子が悪い、また、頭痛をはじめとした体の痛みがでることもあります。

マタニティブルーズ、産後うつ

産後に気分が落ち込んだり、涙が止まらなくなったりすることがあります。「いきなり精神科へ行くのはためらわれる」「これって産後うつなのかな？」ご自身で判断できないときは、産婦人科へご相談ください。

不快性射乳反射

1%程度の女性が、おっぱいをあげていると急な気持ちの落ち込みが出ることがあります。

尿もれ、膣が下がってくる

1か月以内に自然に改善する方もいますが、続くときは早めにご相談ください。