

# 月経困難症 (生理がつらい)

生理にともなう強い**腹痛・腰痛・吐き気・だるさ・イライラ・下痢**などで、日常生活がつらくなることです。

当院では、超音波検査などを行い、症状やご希望に合わせて治療をご相談します。

- **器質性月経困難症**

(子宮筋腫・内膜症などの原因があるもの)  
→ 薬や手術など、状況に合わせた治療を行います。

- **機能性月経困難症**

(原因が見つからないもの)  
→ 若い方に多く、生活の工夫やお薬で症状が楽になることがあります。



ご予約、お問い合わせ 水曜日を除く平日14～16時

甲府共立病院 055-226-3131



# 過多月経・過長月経 (出血が多い・長く続く)

- 夜用ナプキンを1～2時間ごとに交換する
- 大きな血のかたまりが出る
- 生理が8日以上続く
- 貧血症状（だるさ・めまい）がある

このような方は、**子宮の病気やホルモンバランスの乱れ**が原因の可能性あります。

ご自身の感じ方を大切にして、気になる場合はぜひご相談ください。



ご予約、お問い合わせ 水曜日を除く平日14～16時  
甲府共立病院 055-226-3131



# 月経前症候群〈PMS〉



月経が始まる**3～10日前**に、以下のような心や体の不調が出ることがあります。

- イライラ、気分が落ち込む、不安になる
- 体がだるい、胸やお腹が張る、食欲の変化、頭痛・腹痛・むくみ

これらの症状は、**生理が始まると自然に楽になります。**

特にこころの症状が強い場合は、「PMDD（月経前不快気分障害）」という診断になることもあります。

お薬などの治療ができます。  
気になる方はぜひご相談ください。

ご予約、お問い合わせ 水曜日を除く平日14～16時  
甲府共立病院 055-226-3131