

月経不順・無月経

(げっけいふじゅん・むげっけい)

・月経周期とは？

月経（生理）の初日から次の月経が始まる前日までの期間を「月経周期」といいます。

ふつうは**24～38日の間隔**で月経がくるのが目安です。

・月経不順とは？

- ・月経周期が**24日より短い**
- ・月経周期が**38日より長い**
- ・月経周期のばらつきが**10日以上ある**



思春期のうちは周期が不安定なこともあります。ですが、大人になっても続く場合は、ホルモンのバランスの乱れが原因のことが多く、治療が必要になる場合もあります。

月経不順・無月経

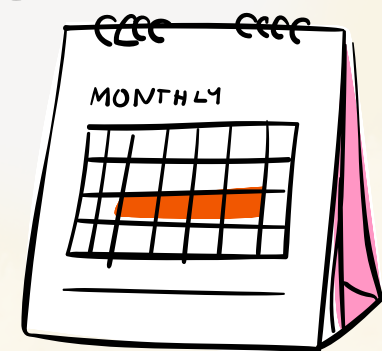
(げっけいふじゅん・むげっけい)

・続発性無月経とは？

生理が来ていた人が、妊娠・授乳していないのに、**3か月以上止まっている状態**です。

・月経不順・無月経の治療をすると

- 治療によって月経周期が安定するだけでなく、
- ・月経困難症（生理痛など）が改善する
- ・不妊症のリスクが軽くなる
- などの効果も期待できます。



当院では、ホルモン検査を行い、おひとりおひとりに合った治療を提案しています。

現在低用量ピルなどの治療を続けていて不安がある方も、お気軽にご相談ください。

多のう胞性卵巣症候群

(たのうほうせいらんそうしょうこうぐん)

〈PCOS〉

女性ホルモンのバランスがくずれ、排卵がうまくできない状態です。

卵巣の中に小さな卵胞（卵のもと）がたくさんたまり、**月経不順**や**無月経**の原因となります。

また、男性ホルモンの影響で、

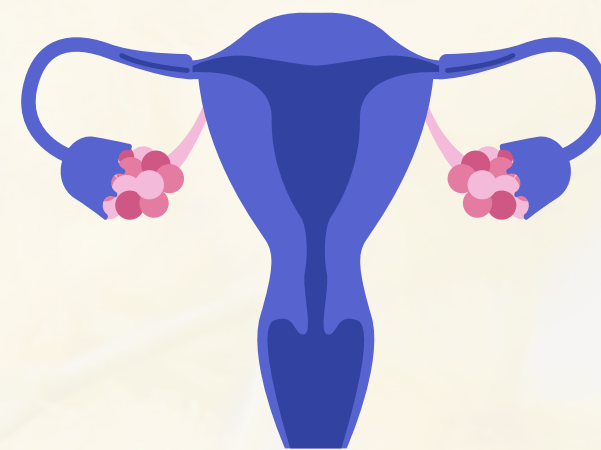
- 毛が濃くなる
- ニキビがしやすい

といった症状が出ることもあります



そのまま放っておくと、将来的に

- 不妊症
 - 子宮体がん
 - メタボリックシンドローム（生活習慣病）
- などのリスクが高くなるといわれています。



当院では、超音波検査・ホルモン検査による診断、ホルモン治療や栄養指導ができます。

ご予約、お問い合わせ 水曜日を除く平日14～16時
甲府共立病院 055-226-3131

体重減少性無月経

(たいじゅうげんしょうせいむげっけい)

過度なダイエットや激しい運動などによって体重が減り、**月経が止まってしまう**ことです。

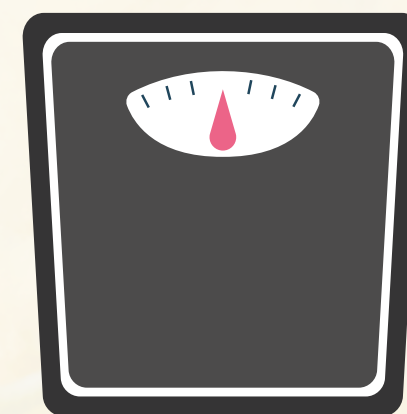
「生理が来なくてラク」と思っているても・・・

- 若くても**骨粗しょう症**になりやすくなる
 - 将来の**不妊症**につながる可能性
- といったリスクがあります。

治療の中心は、栄養をしっかりとって体重を戻すこと（食事療法）です。しかし、食事がとれない、吐いてしまうなどの症状がある方は、**摂食障害（神経性やせ症）**の可能性もあります。

当院では、

- 管理栄養士による栄養指導
- 臨床心理士によるカウンセリング
- 精神科の専門医へのご紹介
- 血液検査や骨密度検査
- 婦人科でのホルモン治療



などができます。

ご本人だけでなく、ご家族が気づいた場合にも、一緒にご相談にいらしてください。

ご予約、お問い合わせ 水曜日を除く平日14～16時

甲府共立病院 055-226-3131

原発性無月経

(げんぱつせいむげっけい)

18歳になっても初経（はじめての月経）がこないことです。

以下のような原因が考えられます。

- 生まれつきの子宮や卵巣の異常
- ホルモン分泌の異常
- 染色体の異常 など



15歳を過ぎても初経がない場合は、一度婦人科での検査をおすすめします。

当院では、血液検査・超音波検査などで原因を調べることが可能です。

必要があれば、専門の病院に紹介できます。